



FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ

2º Control Federativo y 2ª prueba Liga 2025

SALTOS

Categoría Absoluto y Grupos de edades

PALMA – Son Moix, 15 marzo 2025

PROGRAMA DE PRUEBAS

14:00	Entrada deportistas y Staff de competición (árbitros y técnicos). <i>14:00 – 14:30 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
14:30	Agua: entrenamientos previos a la competición
15:00	Comienzo de las pruebas
15:00 – 15:25	Prueba 1 – Tramp. 3m: Cat. A y B masc. / Cat. Abs, A fem. <i>15 min. Entrenamientos</i>
15:40 – 16:00	Prueba 2 – Tramp. 1m: Cat. C masc. y fem / Cat. E masc. <i>15 min. Entrenamientos</i>
16:15 – 16:45	Prueba 3 – Tramp. 1m: Cat. A y B masc. / Cat. Abs, A fem <i>15 min. Entrenamientos</i>
17:00 – 17:20	Prueba 4 – Tramp. 3m: Cat. C fem / Cat. E masc.
17.30	Finaliza la competición

El Director de Competición