



FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ

1º Control Federativo y 1ª prueba Liga 2024-25

SALTOS

PALMA – Son Moix, 30 de noviembre 2024

PROGRAMA DE PRUEBAS

- ✓ Control federativo: Categoría Absoluta y Promoción
- ✓ Liga Territorial: Grupos de Edades (Categorías A, B, C, D y E)

14:00 Entrada deportistas y Staff de competición (árbitros y técnicos).

14:00 – 14:30 *Calentamiento en seco deportistas competidores*

14:30 Agua: entrenamientos previos a la competición

15:00 **Comienzo de las pruebas**

15:00 – 15:25 **Prueba 1:** 1m Cat. E masc., C y B fem.,
Cat. Promoción

15:25 – 15:40 *Entrenamientos segunda prueba*

15:40 – 16:10 **Prueba 2:** 3m Cat. Abs, A masc. y fem.

16:10 – 16:25 *Entrenamientos tercera prueba*

16:25 – 16:55 **Prueba 3:** 3m Cat. E masc, C y B fem.,
Cat. Promoción

16:55 – 17:10 *Entrenamientos cuarta prueba*

17:10 – 17:30 **Prueba 4:** 1m Cat. A masc. y fem.

17:30 **Finaliza la competición**

El Director de Competición