

<b>COMPETICIÓ</b>	<i>2n CONTROL FEDERATIU, 1ªLIGA PREBENJAMÍ, 1º BENJAMÍ, 1º ALEVÍ i 1º MÁSTER</i>
<b>DATA</b>	<i>05/11/2023</i>
<b>HORA</b>	<i>10:00h escalfament, 11:00h competició</i>
<b>LLOC</b>	<i>PISCINA TITA LLORENS CIUTADELLA</i>
<b>CRONOMETRATGE</b>	<i>MANUAL</i>

**PROGRAMA DE COMPETICIÓ**

01.-50 Mariposa Masc	30.-50 Lliures Masc
02.-50 Mariposa Fem	31.-50 Lliures Fem
03.- 50 Esquena Masc	32.- 800 Lliures Mixt
04.- 50 Esquena Fem	33.-1500 Lliures Mixt
05.- 400 Lliures M11-12 Aleví	34.- 400 Estils Masc
06.- 400 Lliures F11-F12 Aleví	35.- 400 Estils Fem
07.- 100 Lliures Masc	36.-100 Braça Masc
08.-100 Lliures Fem	37.-100 Braça Fem
09.-25 Esquena (M16, F16) Prebenjamí Mixte	38.-
10.-50 Esquena (M15, F15) Prebenjamí Mixte	39.-
11.-50 Mariposa Master Mixte	40.-200 Lliure Masc
12.-400 Lliures Master Mixte	41.-200 Lliure Fem
13.-200 Braça Masc	42.-100 Esquena Masc
14.-200 Braça Fem	43.-100 Esquena Fem
15.- 200 Estils Masc	44.-200 Mariposa Masc
16.- 200 Estils Fem	45.-200 Mariposa Fem
17.- 100 Braça (M11-12) Aleví	46.- 100 Estils Masc
18.- 100 Braça (F11-12) Aleví	47.- 100 Estils Fem
19.- 400 Lliures Masc	48.- 200 Estils Master Mixte
20.-400 Lliures Fem	49.- 4x100 Lliures (M11-12) Aleví
21.-100 Esquena Master Mixte	50.- 4x100 Estils Master Mixte
22.-100 Esquena (M13, F13) Benjamí Mixte	51.- 4x25 Braça Mixte (M15/16, F15/16) Prebenj.
23.- 50 Esquena (M14, F14) Benjamí Mixte	52.- 4x50 Lliures Mixte (M13/14, F13/14) Benjamí
24.-200 Esquena Masc	53.-4x50 Lliures Fem
25.-200 Esquena Fem	54.-4x50 Lliures Masc
26.-100 Mariposa Masc	55.-4x50 Estils Fem
27.-100 Mariposa Fem	56.-4x50 Estils Masc
28.-50 Braça Masc	57.-4x100 Lliures (F11-12) Aleví
29.-50 Braça Fem	

**Annex a la Normativa General de Natació 2022-2023**

<i>PARTICIPACIÓ</i> <i>Control Federatiu</i> <i>Prebenjamí</i> <i>Benjamí</i> <i>Aleví</i> <i>Máster</i>	<i>Masculins: 2010 y ant. Femenins: 2010 y ant.</i> <i>Masculins: 2015-2016 // Femenins: 2015-2016</i> <i>Masculins: 2013-2014 // Femenins: 2013-2014</i> <i>Masculins: 2011-2012 // Femenins: 2011-2012</i> <i>Masculins: 2004 i ant. // Femenins: 2004 i ant.</i>
<b>DATA LÍMIT</b> <b>D'INSCRIPCIÓ</b>	<b><i>Jueves 02 de Noviembre del 2023 a las 20:00h</i></b>

**REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim **de 2 proves individuals**.

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.