

<b>COMPETICIÓ</b>	<i>4º CONTROL FEDERATIU, 4ºLIGA PREBENJAMÍ, 4º BENJAMÍ, 4º ALEVÍ i 4º MÁSTER</i>
<b>DATA</b>	<i>17/03/2024</i>
<b>HORA</b>	<i>10:00h escalfament, 11:00h competició</i>
<b>LLOC</b>	<i>PISCINA MUNICIPAL DE MAÓ</i>
<b>CRONOMETRATGE</b>	<i>MANUAL</i>

**PROGRAMA DE COMPETICIÓ**

01.-50 Mariposa Masc	30.-50 Lliures Masc
02.-50 Mariposa Fem	31.-50 Lliures Fem
03.- 50 Esquena Masc	32.- 800 Lliures Mixt
04.- 50 Esquena Fem	33.-1500 Lliures Mixt
05.- 200 Esquena M11-12 Aleví	34.- 800 Lliures M11- Aleví
06.- 200 Papallona F11-F12 Aleví	35.- 800 Lliures M12- Aleví
07.- 100 Lliures Masc	36.- 400 Estils Masc
08.-100 Lliures Fem	37.- 400 Estils Fem
09.-25 Papallona (M16, F16) Prebenjamí Mixte	38.-100 Braça Masc
10.-25 Papallona (M15, F15) Prebenjamí Mixte	39.-100 Braça Fem
11.-100 Lliures Master Mixte	42.-200 Lliure Masc
12.-200 Papallona Master Mixte	43.-200 Lliure Fem
13.-200 Braça Masc	44.-100 Esquena Masc
14.-200 Braça Fem	45.-100 Esquena Fem
15.- 200 Estils Masc	46.-200 Mariposa Masc
16.- 200 Estils Fem	47.-200 Mariposa Fem
18.- 200 Esquena (F11-12) Aleví	48.- 100 Estils Masc
19.- 400 Lliures Masc	49.- 100 Estils Fem
20.-400 Lliures Fem	52.- 4x200 Lliures Master Mixte
21.-100 Estils Master Mixte	53.- 4x25 Estils Mixte (M15/16, F15/16) Prebenj.
22.-100 Papallona (M13, F13) Benjamí Mixte	54.- 4x50 Lliures (M13/14, F13/14) Benjamí
23.- 50 Papallona (M14, F14) Benjamí Mixte	55.-4x50 Lliures Fem
24.-200 Esquena Masc	56.-4x50 Lliures Masc
25.-200 Esquena Fem	57.-4x50 Estils Fem
26.-100 Mariposa Masc	58.-4x50 Estils Masc
27.-100 Mariposa Fem	59.-4x100 Estils (F11-12) Aleví
28.-50 Braça Masc	
29.-50 Braça Fem	

**Annex a la Normativa General de Natació 2023-2024**

<i>PARTICIPACIÓ</i> Control Federatiu Prebenjamí Benjamí Aleví Máster	<i>Masculins: 2010 y ant. Femenins: 2010 y ant.</i> <i>Masculins: 2015-2016 // Femenins: 2015-2016</i> <i>Masculins: 2013-2014 // Femenins: 2013-2014</i> <i>Masculins: 2011-2012 // Femenins: 2011-2012</i> <i>Masculins: 2004 i ant. // Femenins: 2004 i ant.</i>
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	<b>Jueves 14 de Marzo del 2024 a las 20:00h</b>

**REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim **de 2 proves individuals**.

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.