

COMPETICIÓ	<i>3r CONTROL FEDERATIU, 3ªLIGA PREBENJAMÍ, 3º BENJAMÍ, 3º ALEVÍ i 3º MÁSTER</i>
DATA	<i>28/01/2024</i>
HORA	<i>10:00h escalfament, 11:00h competició</i>
LLOC	<i>PISCINA TITA LLORENS CIUTADELLA</i>
CRONOMETRATGE	<i>MANUAL</i>

PROGRAMA DE COMPETICIÓ

01.-50 Mariposa Masc	30.-50 Lliures Masc
02.-50 Mariposa Fem	31.-50 Lliures Fem
03.- 50 Esquena Masc	32.- 800 Lliures Mixt
04.- 50 Esquena Fem	33.-1500 Lliures Mixt
05.- 200 Estils M11-12 Aleví	34.- 100 Lliures (M11-M12) Aleví
06.- 200 Estils F11-F12 Aleví	35.- 100 Lliures (F11-F12) Aleví
07.- 100 Lliures Masc	36.- 400 Estils Masc
08.-100 Lliures Fem	37.- 400 Estils Fem
09.-25 Braça (M16, F16) Prebenjamí Mixte	38.-100 Braça Masc
10.-50 Braça (M15, F15) Prebenjamí Mixte	39.-100 Braça Fem
11.-50 Lliures Master Mixte	40.- 200 Esquena (M13-M14) Benjamí
12.-1500 Lliures Master Mixte	41.- 200 Esquena (F13-F14) Benjamí
13.-200 Braça Masc	42.-200 Lliure Masc
14.-200 Braça Fem	43.-200 Lliure Fem
15.- 200 Estils Masc	44.-100 Esquena Masc
16.- 200 Estils Fem	45.-100 Esquena Fem
17.- 50 Esquena (M11-12) Aleví	46.-200 Mariposa Masc
18.- 50 Esquena (F11-12) Aleví	47.-200 Mariposa Fem
19.- 400 Lliures Masc	48.- 100 Estils Masc
20.-400 Lliures Fem	49.- 100 Estils Fem
21.-100 Braça Master Mixte	50.- 200 Esquena Master Mixte
22.-100 Braça (M13, F13) Benjamí Mixte	51.- 4x200 Lliures (M11-12) Aleví
23.- 50 Braça (M14, F14) Benjamí Mixte	52.- 4x50 Estils Master Mixte
24.-200 Esquena Masc	53.- 4x25 Lliures Mixte (M15/16, F15/16) Prebenj.
25.-200 Esquena Fem	54.-
26.-100 Mariposa Masc	55.-4x50 Lliures Fem
27.-100 Mariposa Fem	56.-4x50 Lliures Masc
28.-50 Braça Masc	57.-4x50 Estils Fem
29.-50 Braça Fem	58.-4x50 Estils Masc
	59.-4x200 Lliures (F11-12) Aleví

Annex a la Normativa General de Natació 2023-2024

<i>PARTICIPACIÓ</i> Control Federatiu Prebenjamí Benjamí Aleví Máster	<i>Masculins: 2010 y ant. Femenins: 2010 y ant.</i> <i>Masculins: 2015-2016 // Femenins: 2015-2016</i> <i>Masculins: 2013-2014 // Femenins: 2013-2014</i> <i>Masculins: 2011-2012 // Femenins: 2011-2012</i> <i>Masculins: 2004 i ant. // Femenins: 2004 i ant.</i>
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	<i>Jueves 25 de Enero del 2024 a las 20:00h</i>

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim **de 2 proves individuals**.

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.