



EVENTOS DE COMPETICIÓN:

1ª jornada del Liga Balear de figuras alevín – infantil

1ª jornada de Liga Balear de elementos técnicos junior - senior

1ª jornada de Liga Insular de figuras prealevín – Ibiza.

FECHA Y HORARIO: 11 de noviembre de 2023 a las 10:30

LUGAR: Piscina Raspallar (Ibiza)

PROGRAMA:

10:30 Entrada a la instalación y comienzo del calentamiento

10:30 Reunión jueces.

11:30 Elementos técnicos de rutina de equipo junior (15)

12:15 Figuras categorías prealevín (19) – alevín (41) – infantil (39)

PANEL 1:

Prealevín: Velerero alterno (CD 1.2) ($\pm 15'$)

Alevín: Fig. 106 Pierna de ballet estirada (CD 1.6) ($\pm 35'$)

Infantil: Fig. 140g Flamenco rodilla doblada, giro tirabuzón (CD 2.9) ($\pm 40'$)

Alevín: Fig. 311 Kip (CD 1.6) ($\pm 35'$)

Infantil: Fig. 308h Barracuda espagat aéreo Tirabuzón ascendente 180° (CD2.9) ($\pm 40'$)

PANEL 2:

Infantil: Fig. 437 Ciclón, apertura 180° ($\pm 40'$)

Prealevín: Variante Kip (tobillos) (CD 1.4) ($\pm 15'$)

Alevín: Fig. 301 Barracuda ($\pm 35'$)

Infantil: Fig. 407 Pez espada Pierna estirada rotación de ariana (CD 2.6) ($\pm 40'$)

Alevín: Fig. 227d Swanita Spinning 180° ($\pm 35'$)

14:00 Clínic técnicas/jueces

14:30 Finalización



Normativa (extracto):

Todos los clubes deberán abonar 3€ por cada baja sin justificación oficial que realicen con posterioridad al cierre del plazo de inscripción nominal y 5€ por cada inscripción nominal no presentada el día de evento sin haber presentado la baja o el cambio pertinente.

La asistencia de público en las gradas está permitida