



FEDERACIÓ
BALEAR DE
NATACIÓ

2º Control Federativo y 1ª jornada Liga 2024

SALTOS

PALMA – Son Moix, 4 de febrero 2024

PROGRAMA DE PRUEBAS

09:00	Entrada deportistas y personal de la organización FBN <i>09:00 – 09:30 Calentamiento en seco deportistas competidores</i>
09:30	Agua: entrenamientos previos a la competición
10:00	Comienzo de las pruebas
10:00 – 10:30	Prueba 1: 1m: Cat. B fem., A fem/masc.
10:30 – 10:40	<i>Entrenamientos segunda prueba.</i>
10:40 – 11:00	Prueba 2: 1m: Cat. Liga.
11:00 – 11:20	<i>Entrenamientos tercera prueba.</i>
11:20 – 11:45	Prueba 3: 3m: Cat. D, C, A masc
11:45 – 11:55	<i>Entrenamientos tercera prueba.</i>
11:55 – 12:05	Prueba 4: 3m: Cat. A/B syn. Fem.
12:05 – 12:20	<i>Entrenamientos cuarta prueba.</i>
12:20 – 12:45	Prueba 5: 1m: Cat. Libre, D masc., C f/m.
13:00	Finaliza el Control

El Director de Competición