



COMPETICIÓN: Pruebas de Nivel Nacional y Territorial – Natación Artística –

Sede Ibiza y Formentera

FECHA Y HORARIO: 16 de diciembre de 2023, a las 09:00h

LUGAR: Piscina Raspallar (Ibiza)

PROGRAMA:

08:30 entrada a la instalación y comienzo del calentamiento

09:00 pruebas de crono, técnica de natación, rutina y figuras (piscina)

10:00 pruebas físicas en el gimnasio (zona espaldas)

Normativa (extracto):

Todos los clubes deberán abonar 3€ por cada baja sin justificación oficial que realicen con posterioridad al cierre del plazo de inscripción nominal y 5€ por cada inscripción nominal no presentada el día de evento sin haber presentado la baja o el cambio pertinente.

Si un club inscrito a un control de pruebas de nivel, finalmente no pudiera realizarlo, debe comunicarlo a la FBN con un mínimo de cinco (5) días de antelación. Si la baja se produce con posterioridad, el club debe abonar una sanción de 30€.

Horario de calentamiento:

La piscina estará disponible para el calentamiento desde las 08:30h.

Nota:

Las deportistas deberán traer el material de uso personal utilizado para entrenar/superar las pruebas físicas (colchonetas, pesas para squats, guantes antideslizantes, etc.)