

## XXXI TROFEU CLUB NATACIÓ PALMA – SAMPOL FESTES SANT SEBASTIÀ 2023

**1.- DATA i HORARI:** 14 de gener de 2023

Jornada de matí a les 10h (iniciació, benjamí, aleví i màsters)  
Jornada d'horabaixa a les 17 hores (infantil, junior i absolut)

**2.- LLOC:** Piscines Son Hugo **50 metres**  
Matí: cronometratge manual 10 carrers  
Horabaixa: cronometratge electrònic 8 carrers

**3.-PARTICIPACIÓ:** Podran participar tots els nedadors que tinguin tramitada la llicència federativa de la temporada 2022-2023 per algun club de les Illes Balears

**4.-CATEGORIES:**

- Masculi: 14-13-12-11-10-09-08-07-06-05-04 i anteriors (11 categories)
- Femeni: 16-15-14-13-12-11-10-09-08-07-06-05 i anteriors (12 categories)

**5.-PROVES:** Cada nedador de categoria iniciació i benjami podrà ésser inscrit en **una prova** individual i el relleu. Els nedadors de categoria, aleví, infantil, junior i absolut podran ser inscrits en **dues proves** i el relleu

Categoria iniciació i benjami: 50 metres de qualsevol estil

**Categoria alevi: Els nedadors alevins hauran de nedar obligatòriament un 50 de qualsevol estil i opcionalment un 100 de qualsevol estil. Per a la premiació només es tindran en compte les proves de 50 metres.**

Categories infantil, junior i absolut: 50 i 100 metres de qualsevol estil. Es podran nedar indistintament dues proves de 50 i/o de 100 en qualsevol estil)

**6.-COST D'INSCRIPCIÓ:** per als nedadors de les categories **infantil, júnior i absolut** 2€ per prova individual

Els clubs hauran de fer l'ingrés a nom del Club Natació Palma al compte de Caixabank [ES40 2100 2715 5702 0005 8256](https://caixabank.es) indicant al concepte "Trofeu C.N.Palma 2023".

El justificant de l'ingrés s'haurà d'enviar al correu [cnpalma@cnpalma.org](mailto:cnpalma@cnpalma.org) i amb data **LÍMIT** DIJOURS 12 DE GENER

#### PROGRAMA DE MATI:

01	50 Lliures F Iniciació, benjamí i aleví
02	50 Lliures M Iniciació, benjamí i aleví
03	50 Braça F Iniciació, benjamí i aleví
04	50 Braça M Iniciació, benjamí i aleví
05	50 Esquena F Iniciació, benjamí i aleví
06	50 Esquena M Iniciació, benjamí i aleví
07	50 Papallona F Iniciació, benjamí i aleví
08	50 Papallona M Iniciació, benjamí i aleví
09	100 lliures M Aleví
10	100 lliures F Aleví
11	100 Braça M Aleví
12	100 Braça F Aleví
13	100 Esquena M Aleví
14	100 Esquena F Aleví
15	100 Papallona M Aleví
16	100 Papallona F Aleví
17	100 Lliures Màster M
18	100 Lliures Màster F
19	6x50 Lliures MIXTO Iniciació, Benjamí i Aleví

#### PROGRAMA D'HORABAIXA:

20	50 lliures M
21	50 lliures F
22	50 Braça M
23	50 Braça F
24	50 Esquena M
25	50 Esquena F
26	50 Papallona M
27	50 Papallona F
28	100 lliures M
29	100 lliures F
30	100 Braça M
31	100 Braça F
32	100 Esquena M
33	100 Esquena F
34	100 Papallona
35	100 Papallona F
36	Relleus 8x50 Lliures mixto

#### ORDRE DELS RELLEUS:

Prova nº 19: Iniciació F + Iniciació M + Benjamí F + Benjamí M + Aleví F + Aleví M

Prova nº 36: Abs. F (totes les edats) + Abs. M (totes les edats) + Infantil F + Infantil M + Junior F + Junior M + Abs. F (totes les edats) + Abs M (totes les edats)

#### SÈRIES

Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades des de l'1 d'octubre de 2021

**7.-DATA LÍMIT DE INSCRIPCIONS: dimecres dia 11 de gener de 2023 a les 9,30 h a la FBN**

## 8.-PREMIACIÓ:

### 8.1.Premiació individual:

- **Mati:** Trofeus al primer i medalles al segon i tercer classificat per cada any de neixament i prova. (Masculí 14,13,12,11) ,10,09 i Femení 16, 15,14,13)

\*\*\* **Alevins:** Trofeu al primer classificat i medalles al segon i tercer classificat per cada any de naixement i **PROVAS DE 50 metres.** (Masculí 10,09) i Femení (12, 11)

- **Horabaixa:** Trofeu al primer, segon i tercer classificat TABLA FINA **per any de neixament.**

(Masculí 08,07,06,05,04 i anteriors= 5 categories i Femení 10,09,08,07,06,05 i anteriors= 6 categories .

(Els nedadors que nedin 2 proves, només se'ls tindrà en compte una sola prova, la millor puntuació FINA, per a la puntuació individual)

**A les tres millors puntuacions, masculines i femenines, per taula FINA se'ls obsequiarà amb un val regal de Decathlon per bescanviar per material.**

**1er classificat masculí i 1<sup>a</sup> classificada femenina per puntuació taula FINA: Val de 100€**

**2n classificat masculí i 2<sup>a</sup> classificada femenina per puntuació taula FINA: Val de 75€**

**3er classificat masculí i 3<sup>a</sup> classificada femenina per puntuació taula FINA: Val de 50€**

### 8.2.Premiació per clubs:

Individual: 5 -3 -1 (11 categories masculines i 12 categories femenines)

Relleus: 10 -6 -2 punts

Es farà la suma dels punts obtinguts entre el matí i l'horabaixa

Puntuen les tres millors puntuacions FINA de cada any (11 categories masculines i 12 categories femenines)

Queden fora de la puntuació per clubs les proves 17 i 18